



(ร่าง) กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
ค่ายพัฒนาโครงการคุณธรรมอัตลักษณ์วิถีพุทธ ระดับประเทศ
โครงการมหกรรมส่งเสริมศีลธรรมและประกวดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนด้านพระพุทธศาสนา ปีที่ ๓
ณ สวนธรรมศรีปทุม อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี
ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๔ เดือนกันยายน ๒๕๖๐

วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๐

เวลา	ผลที่คาดว่าจะเกิด	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๘.๐๐	- ลงทะเบียน และรับเอกสาร - นำสัมภาระเข้าที่พัก - จัดตั้งบอร์ดแสดงนิทรรศการโครงการประจำปีโต๊ะ โครงการที่ได้ระบุโรงเรียนไว้แล้ว - รับประทานอาหารเย็น	ลงทะเบียน และรับเอกสารค่าย พัฒนาโครงการคุณธรรม ระดับประเทศ
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐	เข้าใจกลไกการขับเคลื่อนโครงการคุณธรรมส่งเสริม อัตลักษณ์วิถีพุทธอย่างยั่งยืน และเงื่อนไขการพัฒนา โครงการคุณธรรมฯ ภายหลังการประกวดโครงการ คุณธรรมฯ ระดับประเทศเสร็จสิ้นแล้ว	ปฐมนิเทศการเข้าค่ายพัฒนา โครงการคุณธรรมฯ

วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๐

เวลา	ผลที่คาดว่าจะเกิด	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐	รับประทานอาหารเช้า / พักผ่อน	
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐	พระสงฆ์-ครูที่ปรึกษา และนักเรียน พร้อมกันห้อง ประชุม	เตรียมพร้อมสู่พิธีเปิด
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐	ทราบวัตถุประสงค์และเป้าหมายของการเข้าค่าย พัฒนาพัฒนาโครงการคุณธรรมฯ	พิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐	- รู้จักกันมากขึ้นระหว่างเพื่อนต่างโรงเรียน - สร้างความคุ้นเคยในหมู่ผู้เข้าร่วมและทีมวิทยากร กระบวนกร	- ร้อยพันประทับใจ - ความใฝ่ฝันของฉัน : ท้องฟ้า - ปมปัญหามนุษย์ - ชีวิตที่ไม่ธรรมดา ของคน ธรรมดา - แบ่งกลุ่มบ้าน
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕	พักเบรก	
๑๐.๑๕ - ๑๑.๓๐	- ทักษะการคิดและสื่อสารเชิงบวก - เข้าใจภาพรวมกระบวนการเรียนรู้และพัฒนา ภายใน ๓ วัน - สร้างการมีส่วนร่วม	- ตู้อิทธิพลใจ - ศิลปะบน ป้ายชื่อ - ทำความคาดหวังให้ตรงกัน - ร่วมกันวางข้อกำหนด
๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐	รับประทานอาหารเที่ยง พักผ่อนตามอัธยาศัย	รับประทานอาหารอย่างมีสติ

เวลา	ผลที่คาดว่าจะเกิด	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐	การพักผ่อนที่สมบูรณ์	พักผ่อนพักระหนักู้ (Body scan)
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐	- สร้างความไว้วางใจ การดูแล การเอาใจใส่กัน - การสื่อสาร - สร้างภาวะผู้นำ และผู้นำแบบสร้างการมีส่วนร่วม	กิจกรรมท้าทายทายกลุ่มใหญ่
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕	พักผ่อนทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐	ถอดบทเรียนเป็น / สะท้อนการเรียนรู้ได้	ถอดบทเรียน
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐	- พักอาบน้ำ - รับประทานอาหารอย่างมีสติ	พิจารณาอาหาร และรับประทาน อาหารเย็น พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐	ฝึกจิตใจให้พร้อมเรียนรู้	สวดมนต์-เจริญจิตภาวนา
๑๙.๐๐ - ๑๙.๑๐	พักผ่อน	
๑๙.๑๐ - ๒๑.๐๐	- เกิดแรงบันดาลใจในการทำความคิด - เห็นความสำคัญของการขับเคลื่อนงานคุณธรรม - เข้าใจหลักการ แก่นการเรียนรู้ กระบวนการทำ โครงการคุณธรรมอย่างเป็นระบบ - มองเห็นความสัมพันธ์และการเชื่อมโยงของ ปัญหา- สาเหตุ- เป้าหมาย - ทางแก้ไข ได้อย่างชัดเจน - สามารถคิดวิเคราะห์กระบวนการทำโครงการ คุณธรรมตามกรอบทฤษฎีของอริยสัจ ๔ ได้	- ถึงวันต้องตื่น - หมอน้อยคอยช่วยเหลือ : เยาวชนต้นแบบ - กระบวนการทำโครงการ คุณธรรม - แลกเปลี่ยนเรียนรู้
	- ฝึกการคิดวิเคราะห์กระบวนการทำโครงการ คุณธรรมตามกรอบทฤษฎีของอริยสัจ ๔ ได้ - ฝึกการเขียนบันทึก	บันทึกการเรียนรู้ก่อนนอน
๒๑.๐๐	กราบลาพระรัตนตรัย	พักผ่อน

วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๐

เวลา	ผลที่คาดว่าจะเกิด	กิจกรรม
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐	ฝึกทักษะชีวิตให้เป็นกิจวัตรเป็นนิสัย และความเคยชินกิจกรรมในช่วงเช้ามีดี	- สวดมนต์ ภาวนา - ออกกำลังกายด้วยโยคะ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐	รับประทานอาหารอย่างมีสติ	พิจารณาอาหาร และรับประทาน อาหารเช้า พักผ่อนตามอัธยาศัย
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐	กระตุ้นการเรียนรู้	สนทนาการ
๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐	- สามารถคิดวิเคราะห์กระบวนการทำโครงการ คุณธรรมตามกรอบทฤษฎีของอริยสัจ ๔ ได้ - ทักษะการทำงานผ่านกระบวนการกลุ่มกัลยาณมิตร - ทักษะการฟังและสื่อสารเพื่อความเป็นกัลยาณมิตร	ปฏิบัติการกลุ่มกัลยาณมิตร คิด ริเริ่มทำโครงการธรรม
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕	พักผ่อนทานอาหารว่าง	
๑๐.๑๕ - ๑๑.๓๐	- วิเคราะห์ ประเมิน และเชื่อมโยงหลักการทำโครงการ คุณธรรมได้อย่างถูกต้อง - ทักษะการนำเสนอ/จับประเด็นสำคัญของโครงการ	ดอกไม้บาน สื่อสารความคิด : Micro Presentation
๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐	รับประทานอาหารอย่างมีสติ	พิจารณาอาหาร และรับประทาน อาหารเย็น พักผ่อนตามอัธยาศัย

เวลา	ผลที่คาดว่าจะเกิด	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐	การพักผ่อนที่สมบูรณ์	พักผ่อนตระหนักรู้
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐	- ฝึกทักษะการนำเสนอ - ฝึกทักษะการฟัง และการจับประเด็น - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความดีของกลุ่มอื่นๆ - โครงการในดวงใจ	- Micro Presentation : การนำเสนอผ่านกลุ่มย่อย - วิทยากรกลุ่มและผู้เข้าอบรมร่วมกันวิพากษ์
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕	พักเบรกทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐	มองเห็นจุดแข็ง-จุดอ่อน จุดความสำเร็จ / ความเป็นไปได้ของโครงการคุณธรรมได้อย่างชัดเจน ผ่านตัวอย่างการโค้ชชิ่ง	- โครงการในดวงใจนำเสนอ - ตัวอย่างการโค้ชชิ่งโครงการฯ
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐	- พักอาบน้ำ - รับประทานอาหารอย่างมีสติ	พิจารณาอาหาร และรับประทานอาหารเย็น พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ - ๑๘.๔๕	ฝึกจิตใจให้พร้อมเรียนรู้	ภาวนา
๑๘.๔๕ - ๑๙.๐๐	พักเบรก	
๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐	- ฝึกการถอดบทเรียน - ฝึกการใช้เครื่องมือในการถอดบทเรียน	ฝึกทักษะการถอดบทเรียนโครงการงาน
	- ฝึกการคิดวิเคราะห์อย่างลึกซึ้ง - ฝึกการเขียนบันทึก	บันทึกการเรียนรู้ก่อนนอน
๒๑.๐๐	กราบลาพระรัตนตรัย	พักผ่อน

วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๐

เวลา	ผลที่คาดว่าจะเกิด	กิจกรรม
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐	ฝึกทักษะชีวิตให้เป็นกิจวัตรเป็นนิสัย และความเคยชินกิจกรรมในช่วงเช้ามืด	- สวดมนต์ ภาวนา - ออกกำลังกายด้วยโยคะ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐	รับประทานอาหารอย่างมีสติ	พิจารณาอาหาร และรับประทานอาหารเช้า พักผ่อนตามอัธยาศัย
๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐	- สรุปรายการอบรม / - สะท้อนการเรียนรู้ - รำลึกเหตุการณ์และแสดงความขอบคุณ - ความมุ่งมั่นตั้งใจทำโครงการตามแผนปฏิบัติการ เพื่อก่อให้เกิดความยั่งยืน	เมล็ดพันธ์แห่งความสุข
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕	พักเบรกทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๑.๓๐	สรุปรายการอบรมและความสำเร็จของโครงการอบรม	พิธีปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐	รับประทานอาหารเที่ยง	พิจารณาอาหาร และรับประทานอาหารเที่ยง พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐	- เดินทางถึง สถานที่จัดงานประกวดมหกรรมฯ - นำสัมภาระเข้าที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย - ให้นักเรียนทุกโรงเรียน นำบอร์ดโครงการ มาจัดนิทรรศการแสดงผลงาน ณ อาคาร มวก. ๔๘ พรรษา ตามป้ายชื่อโรงเรียนที่ทางเจ้าหน้าที่ได้ระบุไว้	

หมายเหตุ : ๑. กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. โปรดนำของใช้จำเป็นส่วนตัวมาด้วย
๓. เตรียมเสื้อผ้าสำหรับร่วมกิจกรรมที่เคลื่อนไหวได้ง่าย เช่น ชุดพลละ ผู้หญิงไม่ให้ใส่เสื้อรัดรูปและกางเกงขาสั้นเหนือเข่า

๕. โปรดเตรียมสิ่งของร่วมเข้าค่าย ได้แก่ (๑) แผ่นป้าย (Board) นิทรรศการโครงการฯ (๒) แผ่นพับสรุปโครงการฯ จำนวน ไม่น้อยกว่า ๓๐ แผ่น (๓) รายงานโครงการฯ (สรุป ๕ บท) ๕ เล่ม (สำหรับส่งให้คณะกรรมการระดับประเทศ) และ (๔) สรุปย่อโครงการฯ ใน ๑ หน้ากระดาษ A ๔ จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐ แผ่น